

DIAGNOZĖ YRA, O KAS TOLIAU? Terapinė grupė

Susirgti lėtine liga jaunam žmogui, tolygu patirti rimtą gyvenimo krizę. Slogi nuotaika, nerimas dėl ateities, bejėgiškumas ir vilties praradimas vis dažniau lydi jo kasdienybę. Dėl to rugsėjo mėnesį Antakalnio poliklinikoje renkama 10 asmenų grupė, skirta lėtinėmis ligomis sergantiesiems. Grupę ves psichologė Živilė Rimšaitė.

Antakalnio poliklinikos Jaunimo sveikatos centras kviečia susitikti ir pakalbėti apie tai, ką reiškia sirgti lėtine liga, kaip sekasi tvarkytis su ligos simptomų keliamu stresu, ką liga padėjo suprasti ir atrasti. Rugsėį vyks 4 susitikimai antradieniais 17:30-20:00. Pirmasis susitikimas įvyks rugsėjo 5 d. Antakalnio poliklinikoje.

Grupė skirta 18-29 metų amžiaus jaunimui, sergančiam lėtinėmis neužkrečiamosiomis ligomis. **Dalyvavimas nemokamas.** Norint dalyvauti, būtina registruotis iš anksto: bit.ly/letgrupe
Daugiau informacijos antakpol.lt Jaunimo sveikatos centro naujienose.



Finansuojama Vilniaus miesto savivaldybės ir Antakalnio poliklinikos iniciatyva, įgyvendinant projektą „Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų modelio diegimas Vilniaus miesto savivaldybėje“.